
REGULAMENTO do GRUPO DE RECRUTAMENTO

EDUCAÇÃO FÍSICA (260)

Ano Letivo 2015/2016

Tendo como referência os regulamentos que são comuns aos vários sectores que integram a estrutura pedagógica e administrativa da Escola, definidas no Regulamento Interno e no Regimento do Departamento de Expressões Física e Artística, a área de Educação Física, pelas características específicas que se reveste, exige que se reduza a escrito um conjunto de diretivas, a serem observadas por Professores, Assistentes Operacionais e Alunos.

A existência de um regulamento da disciplina, com características muito próprias e específicas, é sem dúvida uma necessidade e constitui um suporte à disposição de todos no sentido de disciplinar, melhorar e ajudar ao trabalho que especificamente a cada um compete.

1.0 PROFESSORES

Os professores, parte muito importante da estrutura da Escola, devem assumir integralmente o seu papel educativo e formativo que se revela de grande repercussão no desenvolvimento dos alunos.

Os professores devem:

Cumprir as obrigações definidas no Regulamento do Departamento, cumprir e fazer cumprir o regulamento geral das instalações, constituir um modelo, um exemplo, para os alunos, nomeadamente, assumir uma atitude profissional honesta, apresentar-se corretamente equipado, ser o primeiro a entrar no local das aulas e o último a sair.

Deve manter uma relação pedagógica criativa e inovadora, ser justo, colaborar nas atividades internas e externas.

Responsabilizar-se pelo material perdido ou danificado na sua aula, fazendo o registo da ocorrência.

O Professor, deve garantir a arrumação do material usado na aula, nos locais definidos, e assegurar que os seus alunos não entram nos espaços de trabalho com calçado sujo/vindo da rua, mochilas ou outros objetos desnecessários à aula.

1.1 ASSISTENTES OPERACIONAIS

Os ASSISTENTES OPERACIONAIS têm um contributo indispensável a prestar com o seu empenho, espírito de colaboração e eficácia, para o bom funcionamento das aulas.

ASSISTENTES OPERACIONAIS

DEVERES:

Cumprir e fazer cumprir o regulamento geral das instalações, controlar as entradas e saídas dos alunos antes, durante e no fim das aulas.

Para um bom funcionamento das atividades letivas, é imprescindível a presença permanente de um funcionário junto à porta de entrada do pavilhão e outro no corredor na zona de acesso aos balneários, adotando uma atitude firme e ativa no sentido de manter a disciplina e encaminhar os alunos de forma organizada para o respetivo espaço de aula.

O Assistente Operacional deverá agilizar a entrada dos alunos, autorizando a entrada, por turma, tendo em conta a presença do respetivo professor.

Zelar pela manutenção, limpeza e segurança das instalações desportivas, incluindo espaços de prática, gabinetes, balneários e respetivos acessos.

Participar ao Diretor de Instalações e ao professor responsável, qualquer estrago provocado pelos alunos quer no recinto de jogo quer nos balneários.

Colaborar com os professores quando solicitados no transporte, montagem e arrumação de material, não permitir a entrada de alunos no corredor de acesso ao espaço de aula.

Abrir atempadamente o Gabinete de Educação Física.

Permanecer no seu local de trabalho durante o funcionamento das aulas.

Utilizar ténis para circular no pavilhão.

Registar quaisquer incidentes/problemas ocorridos na ausência dos Professores.

Registar o material que os Professores utilizam no espaço exterior, bem como o que se destina a empréstimo aos alunos.

Abrir atempadamente os balneários para os alunos se equiparem/tomar duche e fechá-los quando estes terminarem.

Entregar e receber os sacos / latas dos valores no início e término das aulas.

Auxiliar, sempre que solicitado pelo Professor, na montagem do material.

Auxiliar o Professor, sempre que suceda uma ocorrência em tempo de aula ou atividade extracurricular (Ex: deslocar-se ao bar para trazer gelo).

Garantir a limpeza diária das instalações (balneários e pavilhão) que se encontram a seu cargo.

Sempre que, por qualquer motivo, não haja assistente operacional no apoio às instalações desportivas onde decorrem as atividades letivas da disciplina, não haverá lugar à leção prática das aulas, em virtude deste ser imprescindível.

1.2 ALUNOS

Os alunos, principais intervenientes neste processo têm de dar um contributo determinante, com o seu empenho, espírito de colaboração, para o bom funcionamento das aulas.

As regras inerentes ao espaço de aula são extensíveis e levadas em conta a partir do momento em que os alunos entram na porta de acesso ao pavilhão.

DEVERES:

Cumprir o regulamento geral das instalações, usar o equipamento adequado, entrar para os balneários de forma correta, respeitar e cumprir as indicações que os assistentes lhes transmitirem, equipar-se ordeiramente, arrumar no cacifo a mochila ou saco com a roupa e os valores. (obrigatório trazer um cadeado), desocupar o cacifo no final da aula, sair das instalações de forma organizada.

2.0 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS

Normas de funcionamento

As atuais instalações desportivas da escola, exigem todo um conjunto de normas referentes à segurança daquelas, bem como dos alunos, à utilização e funcionamento dos diferentes locais, materiais e equipamentos.

Os Professores zelarão, conjuntamente com os assistentes, pelo estrito cumprimento deste normativo.

Atitudes e comportamentos

Os alunos só deverão dirigir-se para os balneários, nas aulas de Educação Física/Desporto Escolar, ao toque de entrada e depois da autorização dos assistentes.

Após entrada do Professor, os alunos, depois de equipados, devem dirigir-se para o espaço destinado à sua turma e sentarem-se nos bancos, não mexendo no material, nem causando distúrbios.

No decorrer das aulas devem respeitar as indicações do professor, sendo cordiais e educados.

Jamais devem perturbar ou interferir na atividade de outras turmas que estejam a funcionar simultaneamente.

Os alunos deverão respeitar as decisões dos Professores e assistentes, dirigindo-se-lhes de forma respeitosa e educada, devendo, de igual modo, ser tratados com correção e respeito.

Desrespeito pelas normas

O desrespeito e não acatamento das informações, indicações e regras instituídas e divulgadas atempada e regularmente por professores e assistentes, implicam uma imediata participação e comunicação ao Diretor de Turma e/ou Encarregado de Educação.

2. 1 INSTALAÇÕES E MATERIAL

Os alunos deverão manter os balneários e os recintos desportivos em bom estado de limpeza e conservação, devendo deitar todo o tipo de lixo nos caixotes que se encontram nos balneários e recintos desportivos.

A entrada nos balneários só pode ser feita com a autorização do assistente operacional e após o toque de entrada. Só é permitido o acesso aos balneários aos alunos que estejam em aulas de Educação Física, em treinos do Desporto Escolar ou em atividades desportivas devidamente autorizadas pelo Grupo de Educação Física;

Os balneários servem unicamente para os alunos trocarem de roupa, para o qual dispõem de 5 minutos, pelo que não devem perder tempo a conversar e/ou brincar;

A escola, não se responsabiliza por qualquer objeto de valor ou adorno desaparecido, que não tenha sido entregue previamente ao assistente operacional ou guardado no cacifo destinado ao efeito.

Nota: Ao verificarem algum material danificado ou sujidade, deverão comunicá-lo ao funcionário de serviço.

Instalações desportivas: extravio de valores/guarda de valores

Todos os alunos deverão colocar as suas roupas e haveres num cacifo, após se equiparem e, antes de irem para dentro do recinto desportivo onde terão a aula;

Para este efeito, todos os alunos deverão trazer um cadeado, para fecharem o cacifo, entregando a chave, devidamente identificada, ao assistente de serviço. No final da aula, ser-lhes-á devolvida a chave.

Caso algum aluno não consiga abrir o seu cacifo, deve dirigir-se ao assistente de serviço. Se o aluno se enganar na identificação do cacifo, e este for aberto indevidamente, o Encarregado de Educação será responsável por repor o cadeado danificado.

ACESSO AO PAVILHÃO

Entradas / Saídas

Só é permitida a entrada dos alunos no pavilhão gimnodesportivo/Ginásio após o toque de entrada. É expressamente proibida a permanência dos alunos no pavilhão quando não tenham aulas de Educação Física ou atividades desportivas.

A entrada e saída dos alunos para as aulas de Educação Física a decorrer dentro do Pavilhão, será sempre obrigatoriamente efetuada pela porta mais próxima do bloco D.

Pavilhão: circulação dos alunos

Dentro do Pavilhão, os alunos apenas terão acesso ao corredor dos balneários, aos balneários, ao Ginásio e ao recinto do Pavilhão Desportivo e sempre após a indicação das funcionárias ou do Professor.

Pavilhão: restrições de acesso

Salvo indicação em contrário dos professores e funcionários (e sob a sua supervisão) é expressamente proibido o acesso dos alunos ao 1º piso / galeria, às arrecadações de material, à sala dos professores e à portaria principal.

Pavilhão: comer e beber

É expressamente proibido comer ou beber (exceto água) dentro do Pavilhão.

A entrada dos alunos no espaço de aula (instalações interiores e exteriores) só deverá ser feita na presença do professor;

Não é permitido comer/beber ou mascar pastilhas elásticas nos espaços da Educação Física;

Todo o material deve ser utilizado apenas sob a forma e fim para o qual foi concebido;

Após as aulas todo o material deverá ser arrumado no local que lhe foi previamente destinado;

Todo o material deverá ser cuidadosamente utilizado e sempre que sejam provocados estragos por negligência, insensatez e/ou vandalismo serão custeados pelos alunos responsáveis por tais atos;

Em caso de danificação do material, esta ocorrência deverá ser comunicada por escrito ao Diretor de Instalações, devendo ser indicado:

- Dia, hora e local da ocorrência;
- Descrição da ocorrência;
- Características do material;
- Identificação das turmas e alunos responsáveis pela ocorrência;
- Identificação dos professores que estavam a lecionar;

Caso não se apure nenhum responsável pelos danos materiais, deverá ser preenchido um documento de participação de ocorrência, em nome das turmas que estiveram no local.

3. ACESSO AO GABINETE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

O acesso ao gabinete de Educação Física, é de uso exclusivo dos docentes de Educação Física.

Sempre que um assistente operacional necessite de aceder ao gabinete, deverá ter o cuidado de fazer-se anunciar.

Os materiais que o gabinete contempla, são de uso dos docentes, como seja:

- Ventoinha.
- Rádio.
- Aquecedor a óleo.
- Aparelhagem amovível.
- Computadores.

4. EQUIPAMENTO

O equipamento adequado para a realização das aulas de Educação Física não é considerado material didático, mas sim condição necessária para as mesmas poderem ser realizadas.

O equipamento deverá ser constituído por: ténis e/ou sapatilhas para ginástica, meias de algodão, fato de treino ou calções e camisola de algodão).

É proibido o uso de relógios, fios, brincos ou outras situações que possam lesar os demais colegas durante a prática desportiva.

Os alunos dispensados da prática (temporária ou permanente) também deverão utilizar equipamento desportivo apropriado.

Os alunos com cabelos compridos deverão prendê-los com elástico.

Nota: Nas aulas de Ginástica não é permitida a utilização de ténis (em especial na ginástica de aparelhos).

5. INÍCIO E TÉRMINO DAS AULAS

Os alunos têm 5 minutos para se equiparem, contando este a partir do momento da chegada do professor ou autorização do Técnico Operacional de serviço às instalações desportivas.

Após o período de tempo para se equiparem, o professor deverá dar início à aula com os alunos presentes, marcando falta aos alunos em atraso.

Os últimos 10 minutos de cada aula prática são destinados à higiene individual do aluno (duche).

6. SEGURANÇA

Todos os alunos, no decorrer das aulas ou atividades de complemento curricular estão cobertos pelo Seguro Escolar.

Em caso de acidente que necessite de assistência médica hospitalar, o Professor deverá, através do Assistente Operacional do PBX, solicitar os serviços médicos de urgências e dar conhecimento à direção da ocorrência, a fim de que possa ser informado o Encarregado de Educação da situação do seu educando.

7. ATESTADOS MÉDICOS

O aluno que necessite de apresentar **Atestado Médico** deverá entregá-lo na Coordenação da Escola, de modo a desencadear os procedimentos adequados.

O aluno será dispensado da componente prática desde que apresente **Atestado Médico** válido e comprovativo do seu impedimento, acompanhado do respetivo relatório onde deverá constar o tipo e a duração do impedimento.

O aluno dispensado da componente prática terá de assistir às aulas devidamente equipado e proceder aos trabalhos solicitados pelo professor (p.ex.: preenchimento de fichas, relatórios, fichas de observação, arbitragem de jogos, colocação de material) tendo em conta as limitações do aluno.

De acordo com o carácter do Atestado Médico apresentado, os alunos serão sujeitos a condições específicas de avaliação.

Nota: Aconselha-se a consulta da legislação em vigor, bem como os Critérios de Avaliação de Educação Física – Alunos com **Atestado Médico**.

9. Aluguer de Material

Existe material específico para aluguer aos alunos, que deverá ser solicitado ao Assistente Operacional mediante a apresentação do cartão do aluno. O cartão será devolvido ao aluno aquando da entrega do material;