
REGULAMENTO do GRUPO DE RECRUTAMENTO

EDUCAÇÃO FÍSICA

Ano Letivo 2015/2016

Tendo como referência as normas que são comuns aos vários sectores que integram a estrutura pedagógica e administrativa da Escola, definidas no Regulamento Interno e no Regimento do Departamento de Expressões Física e Artística, a área de Educação Física, pelas características específicas que se reveste, exige que se reduza a escrito um conjunto de diretivas, na sua maioria de carácter imperativo, a serem observadas por Professores, Técnicos Operacionais (auxiliares da ação educativa) e Alunos.

O conjunto de normas agora elaborado visa refletir um certo número de preocupações que a experiência impõe como indispensáveis ao funcionamento das aulas das disciplinas de Educação Física, Curso Profissional de Apoio à Gestão Desportiva, Desporto Escolar e Projeto Vida Ativa.

1. Instalações e Material

1.1. A entrada dos alunos no espaço de aula (instalações interiores e exteriores) só deverá ser feita na presença do Professor;

1.2. Não é permitido comer/beber ou mascar pastilhas elásticas nos espaços da Educação Física;

1.3. Todo o material deve ser utilizado apenas sob a forma e fim para o qual foi concebido;

1.4. Após as aulas todo o material deverá ser arrumado no local que lhe foi previamente destinado;

1.5. Todo o material deverá ser cuidadosamente utilizado e sempre que sejam provocados estragos por negligência, insensatez e/ou vandalismo serão custeados pelos alunos responsáveis por tais atos;

1.6. Em caso de danificação do material, esta ocorrência deverá ser comunicada por escrito ao Diretor de Instalações, devendo ser indicado:

- a) Dia, hora e local da ocorrência;
- b) Descrição da ocorrência;
- c) Características do material;
- d) Identificação das turmas e alunos responsáveis pela ocorrência;
- e) Identificação dos professores que estavam a lecionar;

1.7. Caso não se apure nenhum responsável pelos danos materiais, deverá ser feita uma participação disciplinar em nome das turmas que estiveram no local no momento da sua ocorrência.

2. Acesso aos balneários

2.1. O acesso aos balneários só é permitido por ordem do Técnico Operacional (responsável pela sua abertura e fecho) aos alunos que se encontrem em período letivo ou em atividades de complemento curricular;

2.2. Os alunos não deverão deixar o seu vestuário e material escolar no balneário, devendo fazer-se acompanhar dos mesmos para o espaço de aula;

2.3. Todos os objetos que o aluno considere de valor deverão ser colocados dentro de um saco de valores, próprio para o efeito, que será entregue e devolvido ao Técnico Operacional pelo delegado de turma. O não cumprimento desta norma não responsabiliza o Professor, o Técnico Operacional ou a Escola pelo valor dos objetos que eventualmente possam vir a desaparecer e/ou a apresentarem-se danificados;

2.4. Os alunos deverão deixar os balneários, os sanitários, os lavatórios e os duches limpos, cada vez que os utilizarem;

2.5. Apela-se a todos os alunos que sejam breves nos seus duches, a fim de que todos possam tomar banho com água quente e de modo a que não se verifique atraso na entrada na aula seguinte;

2.6. Qualquer problema nos balneários deverá ser comunicado ao Técnico Operacional, pelo delegado da turma;

3. Equipamento

3.1. O equipamento adequado para a realização das aulas de Educação Física não é considerado material didático, mas sim condição necessária para as mesmas poderem ser realizadas;

3.2. O equipamento deverá ser constituído por: ténis e/ou sapatilhas para ginástica, meias de algodão, fato de treino ou calções e camisola de algodão).

Nota: Nas aulas de Ginástica não é permitida a utilização de ténis (em especial na ginástica de aparelhos);

3.3. Os alunos dispensados da prática (temporária ou permanente) também deverão utilizar equipamento desportivo apropriado;

3.4. Os alunos com cabelos compridos deverão prendê-los com elástico;

3.5. É proibido o uso de relógios, fios, brincos ou outras situações que possam lesar os demais colegas durante a prática desportiva;

4. Início e término das aulas

4.1. Os alunos têm 5 minutos para se equiparem, contando este a partir do momento da chegada do professor ou autorização do Técnico Operacional de serviço às instalações desportivas;

4.2. Após o período de tempo para se equiparem, o professor deverá dar início à aula com os alunos presentes, marcando falta aos alunos em atraso;

4.3. Os últimos 10 minutos de cada aula prática são destinados à higiene individual do aluno (duche);

5. Segurança

5.1. Todos os alunos, no decorrer das aulas ou atividades de complemento curricular estão cobertos pelo Seguro Escolar;

5.2. Em caso de acidente que necessite de assistência médica hospitalar, o Professor deverá, através do Técnico Operacional do PBX, solicitar os serviços médicos de urgências e dar conhecimento à direção da ocorrência, a fim de que possa ser informado o Encarregado de Educação da situação do seu educando;

6. Atestados Médicos

6.1. Os alunos que necessitem apresentar Atestado Médico deverão entregá-lo à Diretora da Escola de modo a desencadear os procedimentos adequados;

6.2. O aluno será dispensado da componente prática desde que apresente **Atestado Médico** válido e comprovativo do seu impedimento, acompanhado do respetivo relatório onde deverá constar o tipo e a duração do impedimento;

6.3. Os alunos dispensados da componente prática terão de assistir às aulas devidamente equipados e proceder aos trabalhos solicitados pelo professor (p.ex.: preenchimento de fichas, relatórios, fichas de observação, arbitragem de jogos, colocação de material) tendo em conta as limitações do aluno;

6.4. De acordo com o carácter do Atestado Médico apresentado, os alunos serão sujeitos a condições específicas de avaliação;

Nota: Aconselha-se a consulta da legislação em vigor, bem como os Critérios de Avaliação de Educação Física – Alunos com Atestado Médico;

7. Deveres do Técnico Operacional

7.1. Permanecer no seu local de trabalho durante o funcionamento das aulas;

7.2. Utilizar ténis para circular no pavilhão;

7.3. Registar quaisquer incidentes/problemas ocorridos na ausência dos Professores;

7.4. Registar o material que os Professores utilizam no espaço exterior, bem como o que se destina a empréstimo aos alunos;

7.5. Abrir atempadamente os balneários para os alunos se equiparem/tomar duche e fechá-los quando estes terminarem;

7.6. Entregar e receber os sacos dos valores no início e término das aulas;

7.7. Guardar diariamente todo o material, que por alguma razão, tenha ficado esquecido inadvertidamente nos espaços de aula;

7.8. Auxiliar, sempre que solicitado pelo Professor, na montagem do material;

7.9. Auxiliar o Professor, sempre que suceda uma ocorrência em tempo de aula ou atividade extracurricular (Ex: deslocar-se ao bar para trazer gelo)

7.10. Garantir a limpeza diária das instalações (balneários e pavilhão) que se encontram a seu cargo.

7.11. Sempre que, por qualquer motivo, **não haja Técnico Operacional** no apoio às instalações desportivas onde decorrem as atividades letivas da disciplina, não haverá lugar à leção da prática da aula.

8. Aluguer de Material

8.1. Existe material específico para aluguer aos alunos, que deverá ser solicitado ao Técnico Operacional mediante a apresentação do cartão do aluno. O cartão será devolvido ao aluno aquando da entrega do material;